

Приложение 11
к приказу от 25.12.2024 № 468

**Календарный план событий и мероприятий воспитательной направленности
Центра психологического сопровождения обучающихся**

№ п/п	Название мероприятия	Направление	Уровень мероприятия	Место проведения
В течение года				
1	Встречи с психологами города	Профессионально-трудовое	Городской	Внешняя площадка
2	Индивидуальные консультации студентов по вопросам эмоционального состояния и личностного роста	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
3	Групповая психологическая работа (по запросам)	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
Январь				
1	Семинар для кураторов академических групп	Профессионально-трудовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
2	Диагностика отношения студентов к проявлениям экстремизма	Гражданско-правовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
3	Информационный блок «Мобилизация ресурсов после каникул» для иностранных студентов	Профессионально-трудовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
Февраль				
1	Тренинг «Искусство отношений: как понимать и принимать друг друга» для студентов	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
2	Тренинг на развитие навыков целеполагания	Профессионально-трудовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
3	Лекция с элементами тренинга, направленная на профилактику экстремизма в молодежной среде «Как распознать манипуляции в общении и противостоять им?» для студентов 1 курса	Гражданско-правовое	Внутривузовский	СПбГАСУ

4	Диагностика факторов риска для психологического благополучия обучающихся	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
5	Лекция с элементами тренинга, направленная на профилактику экстремизма в молодежной среде «Как распознать манипуляции в общении и противостоять им?» для студентов 2 курса	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
Март				
1	Психологический практикум «Как хорошо учиться и все успевать?» для студентов 1 курса	Профессионально-трудовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
2	Психологический практикум «Как хорошо учиться и все успевать?» для студентов 2 курса	Профессионально-трудовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
3	Тренинг для семейных пар «Психологические аспекты финансовой грамотности семьи» (по запросам)	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
4	Тренинг «Эмоциональная устойчивость в различных жизненных ситуациях»	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
5	Тренинг, направленный на профилактику экстремизма в молодежной среде «Экологичное общение» для иностранных студентов	Гражданско-правовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
Апрель				
1	Выставка плакатов антинаркотической направленности	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
3	Семинар «Что такое стресс и как с ним справляться?»	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
4	Лекция с элементами тренинга «Зависимое поведение: механизмы возникновения и контроля» антинаркотической направленности (в рамках Месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни)	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
5	Профилактические мероприятия (пост в соцсетях) «Студенты против наркотиков» (в рамках Месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни)	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
6	Тренинг для семейных пар «Техники эффективной коммуникации и профилактика конфликтов в семье»	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ

7	Лекция с приглашенным специалистом по вопросам наркотической зависимости (в рамках Месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни)	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
8	Профориентационная деловая игра «Эффективное трудоустройство» для студентов архитектурного, строительного, автомобильно-дорожного факультета, факультета инженерной экологии и городского хозяйства	Профессионально-трудовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
Март				
1	Профориентационная деловая игра «Эффективное трудоустройство» для студентов ФЭУ, ФСЭиПСТ	Профессионально-трудовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
2	Дискуссионный клуб на тему «Психологические аспекты эффективной работы в команде»	Профессионально-трудовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
3	Информационный блок «Что ты знаешь о ВИЧ/СПИДе?»	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
4	Диагностика эмоционального состояния и ожиданий от обучения в вузе (повторная диагностика)	Гражданско-правовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
5	Просветительская акция «#СТОПВИЧСПИД»	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
6	Цикл тренингов в рамках студенческого проекта «Весенняя школа адаптеров», направленных на развитие коммуникативных, организационных навыков, навыков эмпатии и саморегуляции	Гражданско-правовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
Июнь				
1	Публикация на сайт «Международный день борьбы против злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота»	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
Август				
1	Цикл тренингов в рамках студенческого проекта «Летняя школа адаптеров», направленных на развитие коммуникативных, организационных навыков, навыков эмпатии и саморегуляции	Гражданско-правовое	Внутривузовский	СПбГАСУ

Сентябрь				
1	Тренинг на сплочение коллектива и знакомство для студентов I курса архитектурного факультета	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
2	Тренинг на сплочение коллектива и знакомство для студентов I курса строительного факультета	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
3	Тренинг на сплочение коллектива и знакомство для студентов I курса факультета инженерной экологии и городского хозяйства	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
4	Тренинг на сплочение коллектива и знакомство для студентов I курса факультета экономики и управления	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
5	Тренинг на сплочение коллектива и знакомство для студентов I курса факультета судебных экспертиз и права в строительстве и на транспорте	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
6	Тренинг на сплочение коллектива и знакомство для студентов I курса автомобильно-дорожного факультета	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
7	Комплексный мониторинг адаптационных процессов у первокурсников (первичная диагностика)	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
8	Проведение социально-психологического тестирования	Духовно-нравственное	Городской	СПбГАСУ
Октябрь				
1	Практическое занятие для несовершеннолетних студентов по развитию навыков саморегуляции поведения	Гражданско-правовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
Ноябрь				
1	Тренинг, направленный на формирование мотивационной системы «Как перестать откладывать и начать делать?» для студентов 1 курсов	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
2	Тренинг, направленный на формирование мотивационной системы «Как перестать откладывать и начать делать?» для студентов 2 курсов	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
3	Тренинг по развитию толерантности «Мы разные = мы равные»	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ

4	Лекция о профилактике употребления наркотических и психотропных средств	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
5	Выставка плакатов антитеррористической направленности	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
6	Лекция для студентов, направленная на профилактику распространения и заболевания ВИЧ/СПИДом среди студентов	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
7	Книжный клуб «Библиотерапия (чтение книг) как метод самопомощи при психологических проблемах»	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
Декабрь				
1	Лекция с элементами тренинга «Введение в конфликтологию: техники разрешения конфликтных ситуаций в профессиональной деятельности» для студентов старших курсов	Профессионально-трудовое	Внутривузовский	СПбГАСУ
2	Тренинг развития стрессоустойчивости «Стресс и способы с ним справиться»	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
3	Диагностика информированности обучающихся о ВИЧ/СПИД	Духовно-нравственное	Внутривузовский	СПбГАСУ
4	Психологический практикум «Цель и результат: как грамотно организовывать и оценивать свою деятельность» для студентов архитектурного факультета	Профессионально-трудовое	Внутривузовский	СПбГАСУ